



Wat gehoorverlies  
eigenlijk betekent

[www.bernafon.nl](http://www.bernafon.nl)

**bernafon**<sup>®</sup>  
Your hearing • Our passion

## ② Hoe weet u of u een gehoorverlies heeft?

De kans is groot dat u dat pas als laatste weet. Meestal verloopt gehoorverlies zo geleidelijk dat u het niet merkt totdat het ineens grote problemen oplevert. Mensen om u heen zullen het als eerste merken. U zult hun waarschijnlijk gaan vragen om iets te herhalen, zeker als er storend achtergrondgeluid aanwezig is. U zult wellicht fouten maken en de TV harder willen gaan zetten. U zult mogelijk de deurbel of telefoon niet meer horen, en eventuele andere alarmeringsignalen.

Als het gehoorverlies ernstiger wordt zullen gesprekken voor u zeer moeizaam worden en raakt u vermoeid van de inspanning die het luisteren vergt. Na een poos kunt u zelfs sociale situaties gaan mijden en verliest u interesse in de activiteiten waar u ooit zo van genoot.



Wereldwijd zijn er bij benadering een half miljard mensen die last hebben van slechthorendheid. Ook al heeft bijna 20 % van de mensen tussen 65 en 74 jaar een aanmerkelijk gehoorverlies, het zal u wellicht verbazen om te vernemen dat het aantal slechthorenden juist toeneemt in de jonge populatie, wat grotendeels is toe te schrijven aan een overmatige blootstelling aan lawaai. Een recent onderzoek door het Better Hearing Institute in de VS liet zien dat 14,6 % van de babyboomers (leeftijd van 41 tot 59 jaar) een hoorprobleem heeft en dat dat bij de Generatie X (29 tot 40 jaar) al bij 7,4 % voorkomt.

Slechthorendheid wordt ook wel de onzichtbare handicap genoemd, maar de invloed op de kwaliteit van leven kan enorm zijn. Een onderzoek door de NCOA (National Council on Aging) in de VS liet het volgende zien: slechthorende mensen met een onbehandeld gehoorverlies rapporteren toenemende gevoelens van depressie en angst, toegenomen paranoia en sociale



fobieën, meer kwaadheid en frustratie, toegenomen in-zichzelf-gekeerd-zijn en gevoelens van zelfkritiek.

Ze rapporteren ook een verminderde algehele gezondheid en sociale activiteit en zelfs een achteruitgang qua inkomen.

Gelukkig kan de situatie voor de meeste slechthorenden sterk verbeterd worden. Hetzelfde onderzoek liet namelijk zien dat mensen met een behandeld gehoorverlies (door middel van hoortoestellen en/of een medische behandeling) betere familierelaties rapporteren, een sterker gevoel van zelfachting, een verbeterde psychische gezondheid, sterkere gevoelens van onafhankelijkheid en veiligheid, een betere algehele gezondheid en toegenomen sociale activiteit.



## ② Normaal gehoor

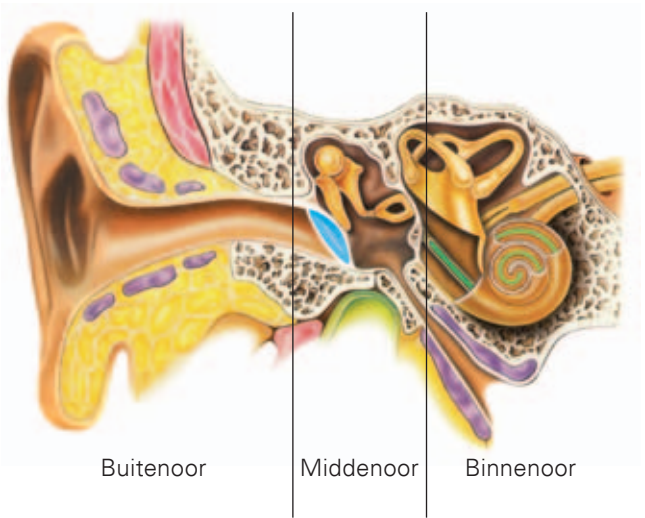
Om slechthorendheid te kunnen begrijpen moet u eerst iets weten over de werking van het oor. Het menselijk gehoor is een opvallend complex geluidsanalyserend systeem, dat een enorm bereik aan intensiteit en frequentie kan waarnemen.

Doorgaans beschrijven we het oor aan de hand van drie onderdelen: het buitenoor, het middenoor en het binnenoor. Het buitenoor zorgt voor de opvang van geluid. Geluidstrillingen brengen het trommelvlies in beweging, dat verbonden zit aan een keten van drie kleine beentjes in het middenoor. Het middenoor versterkt de energie van de geluidstrillingen en geeft ze door aan het slakkenhuis in het binnenoor. Het slakkenhuis is het eigenlijke gehoorzintuig. Binnen in het slakkenhuis zitten duizenden haarvormige cellen die verbonden zijn met de zenuwvezels van de gehoorzenuw. Deze haarcellen zijn gevoelig voor verschillende geluidsfrequenties en -intensiteiten.



Geluidstrillingen die het slakkenhuis binnengaan zorgen ervoor dat de haarcellen elektrochemische signalen afgeven die via de gehoorzenuw naar de hersenen gaan en daar als geluid herkend worden.

Iemand met een normaal gehoor kan alles horen, vanaf het zachtste gefluister van een briesje tot het gebrul van een opstijgend straalvliegtuig. Een normaal gehoor waarschuwt ons voor gevaar – onze oren geven ons bijvoorbeeld informatie over de lokatie en snelheid van een tegemoetkomende auto. Met een goed gehoor kunnen we selectief luisteren: op een luidruchtig feestje zijn we geconcentreerd bezig met het ene gesprek en springen net zo makkelijk over naar een ander gesprek, zonder een woord te missen. We zijn gevoelig voor de prachtige klanken van een strijkkwartet en de klank van de stem van iemand die we liefhebben.



## Gehoorverlies

Als het gehoorverlies ernstiger wordt, worden langzamerhand die geluiden aangetast die belangrijk zijn voor het verstaan van spraak. Zachte hoogfrequente medeklinkers worden niet meer waargenomen en het wordt moeilijk om geluiden van elkaar te onderscheiden. Op dit punt aangekomen wordt het duidelijk dat u weliswaar kunt horen, maar niet altijd kunt verstaan wat er gezegd wordt, zeker als er storend achtergrondgeluid aanwezig is. U moet het TV-geluid harder zetten dan u gewend was. De ene keer lijken mensen te mompelen, maar de andere keer verstaat u het prima. Het is heel gewoon dat u denkt dat dat het probleem is: andere mensen spreken niet duidelijk. Maar in feite is het uw gehoor dat niet duidelijk is. Omdat anderen uw gehoorprobleem niet kunnen zien of het niet begrijpen, denken ze mogelijk dat u geen zin heeft om gezellig mee te doen. De opmerking "Hij hoort perfect als hij maar wil" is een vaak gehoorde klacht van familie en vrienden van een slechthorende.

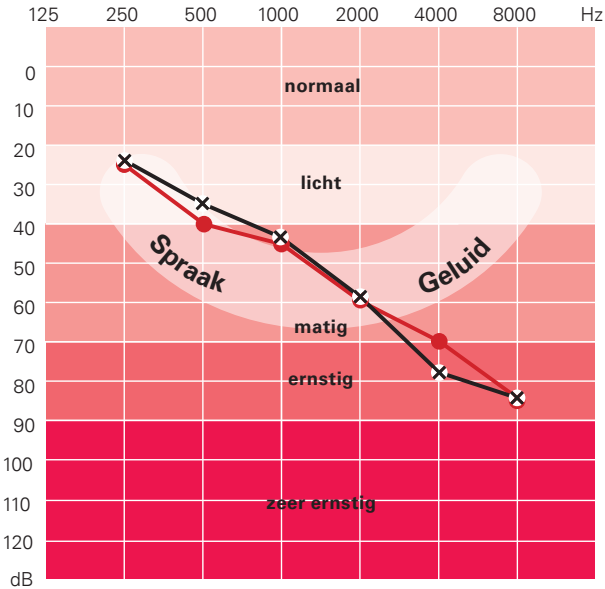
Het vaak geleidelijke verloop van het gehoorverlies maakt dat het makkelijk onopgemerkt blijft – totdat het een grote invloed op uw leven begint te krijgen. Stel dat het in één nacht zou gebeuren, dan zou het verschil enorm zijn en zou u snel hulp zoeken om erachter te komen wat er aan de hand was.

Waarom worden mensen nou eigenlijk slechthorend? Zoals u in de bovenstaande beschrijving hebt gelezen, is het oor een nogal complex systeem. Een probleem in elk van de onderdelen van dat systeem kan gehoorverlies veroorzaken. Medisch gezien wordt er onderscheid gemaakt tussen twee hoofdcategorieën van gehoorverlies.

**Geleidingslechthorendheid** wordt veroorzaakt door een probleem in het buitenoor of middenoor waardoor de geleiding van het geluid gehinderd wordt. Dit kan worden veroorzaakt door een flinke prop oorsmeer, infecties of een gezwel in het buitenoor, een gaatje in het trommelvlies, een ziekte als otosclerose (waardoor de kleine gehoorbeentjes vastgroeien en niet meer vrij bewegen) of genetische factoren. Geleidingsverlies kan vaak worden hersteld of verbeterd door medisch ingrijpen, maar wanneer dat niet mogelijk is, bieden hoortoestellen vaak uitkomst.

**Perceptieve slechthorendheid** is de term die gebruikt wordt om problemen aan het binnenoor te beschrijven, hetzij in het slakkenhuis, de gehoorzenuw of de hogere auditieve banen (vaak neurale doofheid genoemd). Dit type gehoorverlies kent vele oorzaken, maar de meest voorkomende is beschadiging van de haarcellen in het slakkenhuis als gevolg van ouderdom en/of blootstelling aan lawaai. 90 % van alle gehoorverliezen zijn perceptief van aard. Dit soort problemen kan zelden door medische behandeling aangepakt wor-

den, maar hoortoestellen kunnen gelukkig wel helpen. Een derde type gehoorverlies is het zogenaamde gemengde verlies, wat eenvoudig een combinatie van geleidings- en perceptieve problemen is. Veel mensen met een gemengd gehoorverlies hebben ook baat bij hoortoestellen.



Audiogram van een kenmerkend gehoorverlies

## Op zoek naar hulp

Onderzoek heeft aangetoond dat de meeste mensen met een behoorlijk gehoorverlies een aantal jaren wachten alvorens op zoek te gaan naar hulp. Deels is dit te verklaren uit onwil om toe te geven dat er een probleem is, maar het heeft zeker ook te maken met het geleidelijke verloop van de meeste gehoorverliezen en de tijd die verstrijkt voordat iemand zich realiseert dat hij een gehoorverlies heeft. Wanneer mensen dan uiteindelijk een hoortoestel uitproberen, ontdekken ze tot hun verbazing hoeveel ze eigenlijk hebben moeten missen! Hoe sneller u doorheeft dat er een gehoorverlies aanwezig is, hoe sneller u een gedegen gehooronderzoek kunt laten uitvoeren en kunt beginnen aan een geschikte behandeling. (Voor meer informatie verwijzen wij u naar Bernafons publicatie "Wat hoortoestellen eigenlijk doen".)



## Over Bernafon

Sinds 1946 werken wij met passie aan de ontwikkeling van kwaliteitshoortoestellen waarmee mensen met hoorproblemen kunnen genieten van authentieke hoorsensaties. Wij werken met Zwitserse technologie en precisie en zetten ons volledig in voor een persoonlijke dienstverlening. Daarmee proberen we de verwachtingen van onze cliënten te overtreffen. Ons doel is: toegevoegde waarde bieden, elke dag weer. Vertegenwoordigers en medewerkers in meer dan 70 landen dragen onze missie uit: het helpen van mensen met een hooraandoening om probleemloos te kunnen communiceren.



Horen en begrijpen zijn basale menselijke behoeften. Hoorproblemen en de daaruit voortvloeiende maatschappelijke gevolgen stellen de hele maatschappij op de proef. Wij geloven in een wereld waarin mensen met een hoorbeperking weer probleemloos kunnen communiceren dankzij geavanceerde technologie.

Kijk voor meer informatie over horen en gehoorverlies op [www.bernafon.com](http://www.bernafon.com)

**SWISS**   
Engineering

**bernafon**   
*Your hearing • Our passion*

**Bernaфон Companies**

Australia • Canada • Denmark • Finland • France • Germany • Italy • Japan  
Netherlands • New Zealand • Poland • Sweden • Switzerland • UK • USA